



Trainerevolution

Dein Mindset als Erfolgskatapult

Das perfekte Training

Checkliste



Das perfekte Training

Checkliste

1. Wie würde deine perfekte Trainingseinheit aussehen, wenn es keine Begrenzungen & Konsequenzen gäbe?

2. Wie fühlt es sich an, wenn du an dein perfektes Training denkst? (Wie riecht es? Was spürst du? ...?)

3. Welche Wünsche, Träume und Visionen erfüllen dich als Trainer wirklich?

Link zum Video: <http://www.trainerevolution.de/drehbuch>