



Trainerevolution

Dein Mindset als Erfolgskatapult

Die 4 Spielertypen

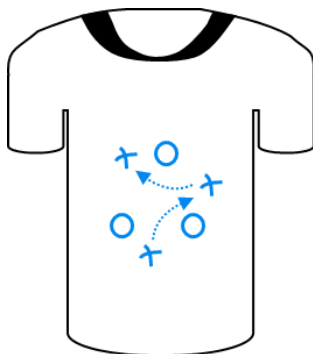


Kapitän



Spaßvogel

Taktikfuchs



Kumpel-Typ



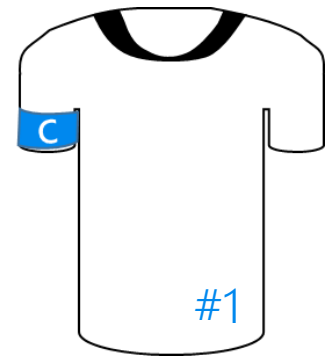
Die 4 Spielertypen

Der Kapitän

Merkmale

Der Kapitän ist ein absoluter Führungsspieler und ist immer auf **maximalen Erfolg** aus!

Um diesen zu erreichen, übernimmt er sehr gerne die Verantwortung für sich und sein Handeln. Dafür ist er aber auch sehr **dominant** in seinem Auftreten. Damit verhindert er die Entwicklung von Sportlern mit weniger Rückgrat und **kritisiert** auch Trainer lautstark. Das bedeutet, dass er deine Entscheidungen als Trainer in Frage stellt und sich **schlecht unterordnen** kann.



Aufgaben im Team

Aufgrund seines Verantwortungsbewusstseins und seiner Durchsetzungsstärke bietet er sich als dein **verlängerter Arm** auf dem Spielfeld an. Er kann unsichere Spieler mitziehen und als **Taktgeber/Spielmacher** fungieren. Drucksituationen geht der Kapitän nicht aus dem Weg, sondern stellt sich der **Herausforderung** und kann somit das Zünglein an der Waage sein.

Tipps für Trainer

Der Kapitän benötigt **klare Ansprachen**. Mit weichen Aussagen kann er nichts anfangen. Die **Anforderungen** müssen immer hoch gehalten werden, sonst langweilt er sich. Das äußert sich in Unmut. Übertrage ihm wichtige Aufgaben und damit **Verantwortung**. Er ist bereit Kritik zu ertragen, allerdings erwartet er diese **sachlich** und in einem 4-Augen-Gespräch. An Motivation mangelt es dem Kapitän selten, allerdings sind die **Ansprüche** entsprechend hoch.

Link zum Video: http://www.trainerevolution.de/spieler_kapitaen

Der Spaßvogel



Merkmale

Der Spaßvogel bringt **Kreativität** mit. Diese lebt er gerne als **Individualist** aus und dafür braucht er seinen **Freiraum**. Bekommt er diesen glänzt er gerne mit Geistesblitzen und oft **spektakulären Aktionen**. Das folgende **Rampenlicht** genießt er sichtlich. Der Spaßfaktor lässt dabei allerdings seine Leistungen schwanken. Häufig wirkt er auch zu **eigensinnig und lustlos** wenn es mal nicht läuft.

Aufgaben im Team

Ähnlich wie der Kapitän steht auch der Spaßvogel gerne im **Mittelpunkt**, weshalb er gerne die entscheidenden Stiche im Spiel setzen will. Dafür liebt er Positionen und Aufgaben mit Freiraum, welche ihn nicht zu sehr in ein Schema pressen. Als Spaßvogel kann er das **Klima** innerhalb eines Teams positiv beeinflussen, allerdings nur in erfolgreichen Zeiten. Wenn der Spaß in schlechten Zeiten fehlt, ist auch er keine gute Stütze im Team.

Tipps für Trainer

Auch der Spaßvogel braucht Erfolge um sich zu motivieren, deshalb solltest du ihn pushen und an seine Leistung appellieren. Sei dabei nicht zu locker als Trainer und zeige ihm Verbesserungspotenziale auf. Fehler solltest du ihm verzeihen und immer auf den Teamgeist hinweisen. Vier-Augen-Gespräche für sensible Themen vor dem Spiel oder im Training findet er gut. In einer Phase der Frustration solltest du ihn als Individuum wahrnehmen und aufbauen. Gewähre ihm gerne Freiheiten, allerdings nicht auf Kosten des Teams.

Link zum Video: http://www.trainerevolution.de/spieler_spassvogel

Der Kumpel-Typ



Merkmale

Der Kumpel-Typ ist überaus **mannschaftsdienlich**. Er opfert sich für seine Mitspieler auf, damit alle **zufrieden und glücklich** sind. Seine Aufgaben erfüllt er **zuverlässig** und passt sich gerne an. Seine Beziehungsorientierung hat auch Nachteile, denn er übernimmt nur **ungern Verantwortung**. Die Themen Risiko und Kreativität überlässt er aus diesem Grund gerne seinen Mitspielern.

Aufgaben im Team

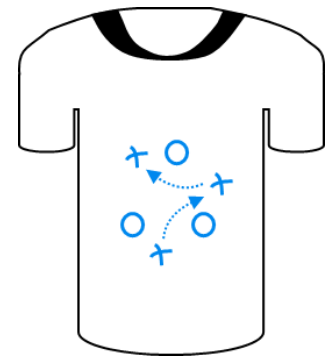
Dieser Spielertyp ist der **Klebstoff** der deine Mannschaft zusammenhält. Er **umsorgt** seine Mitmenschen und übernimmt gerne **unliebsame Aufgaben** im Team, bspw. laufintensive Positionen im Fußball und gilt deshalb auch als „**Arbeiter**“. Damit er sich bestmögliche einbringen kann, benötigt er **klare Rollen** und Aufgaben, mit so wenig unvorhersehbaren Problemen wie möglich.

Tipps für Trainer

Da sich der Kumpel-Typ selber **wenig zutraut**, gilt es ihn zu loben und **Zuversicht** auszusprechen. Er braucht großes Vertrauen in dich als Person und von dir, dass er sich auch **Fehler erlauben** kann. Mit diesem Spieler musst du unbedingt eine **gute Beziehung** pflegen und darfst ihn nicht nur als Sportler wahrnehmen. An Verantwortung musst du ihn im Training langsam heranzuführen und stückweise andere/neue Aufgaben zuweisen und dabei seinen **Wert im Team** betonen. Seine Sonderrolle für den **Teamzusammenhalt** findet er super.

Link zum Video: http://www.trainerevolution.de/spieler_kumpel-typ

Der Taktikfuchs



Merkmale

Der Taktikfuchs ist ein **Perfektionist**. Er liebt Zahlen, Daten und Fakten, weshalb er sich **akribisch** damit auseinandersetzt. Seine hohe **Disziplin** zeichnet ihn aus, denn er möchte sich stetig verbessern. Dieses Verhalten führt jedoch auch zu **übermotivation**, was ihn zum **nörgeln** verleitet. Seine Aufgabenorientierung lässt ihn **distanziert** wirken, weshalb er nicht der beliebteste Spieler im Team ist.

Aufgaben im Team

Durch seine speziellen Eigenschaften ist dieser Spielertyp prädestiniert für **Sonderrollen** welche besonders wichtig sind, bspw. Torhüter oder Spielmacher. Seine **Gewissenhaftigkeit** nutzt er gerne um taktische Anforderungen auszutüfteln und mit hoher **Qualität** umzusetzen. Hierfür benötigt er keinerlei Motivation. Sich selbst in das Teamgefüge einzugliedern fällt ihm schwer. Wenn es nicht läuft, kann seine Stimmung andere mit **runterziehen**.

Tipps für Trainer

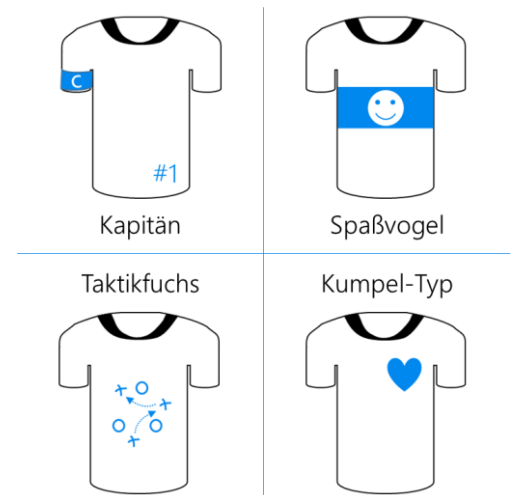
Für den Taktikfuchs ist sachliches Lob wichtig, denn nur dieses kann er nachvollziehen. Als Trainer sollte man ihn regelmäßig erinnern, dass Fehler dazugehören und seine eigenen Ansprüche abmindern. Damit er sich verbessern kann, benötigt er rationale Gründe für Lösungsvorschläge des Trainers. Diese nimmt er in einer lockeren Stimmung deutlich besser auf. Als Trainer sollte man nicht versuchen, diesen Spielertyp aus seiner Sonderrolle zu holen und ihn zu verbiegen. Lasst ihm lieber etwas Freiraum und spricht ihm Mut zu.

Link zum Video: http://www.trainerevolution.de/spieler_taktikfuchs

Die 4 Spielertypen

Zusammenfassung

Die 4 Typen von Spieler sind für dich als Trainer entscheidend. Du musst sie kennen und mit jedem einen anderen Umgang pflegen. Meist ist das **Zusammenspiel der Typen** entscheidend für Erfolg oder Misserfolg in einem Team.



Das wichtigste ist tatsächlich, dass du als Trainer die Typen erst einmal verinnerlichst und dir nochmal bewusst machst, dass deine Sportler **unterschiedlich ticken**. Analysiere deshalb unbedingt, welche Typen du in deinem Team hast. Hierfür kannst du die Matrix auf der letzten Seite verwenden. Wenn du eine noch genauere Lösung haben möchtest, dann lasse deine Spieler sich gegenseitig einordnen, das macht das Bild sehr klar.

Anschließend benötigst du eine **zielgerichtete Kommunikation** für alle Spielertypen, wodurch das Vertrauen deiner Spieler, die Zufriedenheit und die Motivation extrem steigen werden! Diese Kommunikation benötigt allerdings einiges an **Vorbereitung**, was sich definitiv auszahlt! Dieses Thema wird von Trainern häufig **vernachlässigt**. Allerdings sprechen wir standardmäßig immer nur den Typen optimal an, welcher unseren **eigenen Charakterzügen** am ehesten entspricht! Du möchtest aus allen Spielern das Optimum herausholen? Hier geht es zu unserem [Online-Kurs!](#)

Wenn dir diese Checkliste gefallen hat, dann [abonniere](#) gerne unseren [Youtube-Kanal](#) und folge uns auch auf [Facebook](#) und [Instagram](#)! Wir freuen uns auf dein Feedback!

Link zur Playlist: http://www.trainerevolution.de/spielertypen_videos

Die 4 Spielertypen in deinem Team

Ordne deine Spieler dem Spielertypen zu, welchem sie am ehesten entsprechen. Markiere immer nur den „Haupttyp“, auch wenn es dir schwer fällt. Diese Tabelle wird dir in vielerlei Hinsicht die Augen öffnen und den Umgang mit den einzelnen Spieler erleichtern!

TIPP: Das Beste Ergebnis erhältst du durch die Einschätzung der Spieler untereinander!



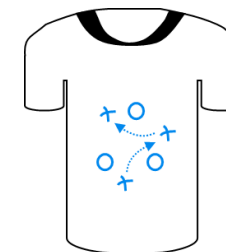
Kapitän



Spaßvogel



Kumpel-Typ



Taktikfuchs

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				